**Expertisedag voor Maatschappelijk werk 2021**

Conceptprogramma

Dagvoorzitter: Marco van Roosmalen, coach, counsellor, trainer, rouw- en verliesbegeleiding

08.45 uur Registratie en ontvangst

09.30 uur Welkom door de dagvoorzitter

09.40 uur Covid-nazorg • Paulien Goossens, revalidatiearts Merem Medische revalidatie

10.30 uur Pauze

10.55 uur Jong en eenzaam • Jolanda van Gerwe, Pedagoog, oprichter, Join us

Eenzaamheid. Er niet bij horen. Het zijn gespreksonderwerpen die jongeren liever vermijden. Tegelijkertijd zijn het oorzaken van problemen zoals depressie en verslaving. Jolanda van Gerwe vertelt u alles over eenzaamheid bij jongeren. Wanneer is je alleen voelen niet meer gezond? Hoe signaleer je eenzaamheid? Wat mag je vervolgens vragen aan een jongere? Wat kan een jongere met uw hulp doen om eenzaamheid te verminderen? De interactieve lezing geeft u handvaten die u direct in kunt zetten om jongeren te helpen in hun sociale redzaamheid.

11.40 uur Dat maak ik zelf wel uit • Dagmar Vriends, eigenaar en trainer SISS trainingen

Corona is een periode van kansen. Hoe kun je je voornemens vasthouden? Dit heeft te maken met een duurzame gedragsverandering. Het voornemen neem je je voor als je lijdt (Corona), maar hoe als er straks geen lijden meer is? Hoe zorg je dat je voornemen gestand komt? Motiverende gespreksvoering kan daarbij helpen. Van voornemen tot besluit. Wat is daarvoor nodig?

12.25 uur Lunchpauze

13.10 uur Rust door Ruimte-denken • Ron de Wit, Medisch maatschappelijk werker, Treant zorggroep

14.40 uur Pauze

15.00 uur VR-bril • Catheleine Van Driel, Arts in opleiding tot psychiater en onderzoeker, UMCG, Groningen

15.30 uur Intercultureel contact maken • Mustafa Bulut, geestelijk verzorger, Jeroen Bosch ziekenhuis

Op het moment dat het CBS (2018) aangeeft dat één op de vier inwoners een migratie-achtergrond heeft, ontstaan er nieuwe vragen zoals: 'hoe sluit je aan bij de leefwereld van de cliënten met steeds meer 'andere' achtergronden' en 'hoe kan ik rekening houden met mijn grenzen als zorgverlener?' In deze bijdrage zoomt Mustafa in op het interculturele contact met cliënten, geeft een korte terugblik op Covid-tijd en wat dat met de doelgroep gedaan heeft, bespreekt het hoge bezoekersaantal van

familieleden en hiërarchische machtsverhoudingen binnen culturen. Uiteindelijk begrijp je bepaalde dynamiek en krijgt hiervoor handvatten mee voor in de praktijk.

16.30 uur Afsluiting